

## به نام خدا تمرین آخر اکسل

جدول زیر را با شرایط زیر ایجاد کنید

ردیف	نام	فعالیت	مدت (دقیقه)	کالری در دقیقه	کل کالری (فرمول)	تاریخ	وضعیت
1	علی	دویدن	30	10			
2	سارا	یوگا	45	4			
3	امیر	دوچرخه	60	8			
4	مریم	شنا	90	9			
5	رضا	دویدن	120	10			
6	نرگس	بوکس	50	11			
7	حسین	پلاتس	25	5			
8	لیلا	دوچرخه	40	8			
9	کامران	یوگا	35	4			
10	نازنین	شنا	20	9			

۱- محاسبه کل کالری در ستون «کل کالری» هر ردیف برابر است با مدت \* کالری در دقیقه

۲- قالب‌بندی سلول‌ها (Format Cells):

a. ستون «مدت» و کالری در دقیقه» و کل کالری به صورت عددی

b. ستون تاریخ: Date

c. ستون دقیقه به صورت time

۳- هدر (ردیف و نام و ... تاریخ): Bold, Fill, رنگ روشن, Border مناسب.

۴- مجموع کل کالری و مجموع کل مدت (دقیقه) و میانگین کالری در دقیقه و تعداد ردیف‌ها و کمترین مدت و بیشترین مدت کل جدول را در زیر جدول را با استفاده از فرمول‌ها گزارش کنید

۵- ستون وضعیت به صورتی باشد که اگر کل کالری بزرگتر مساوی ۵۰۰ بود مقدار پر فشار و در غیر این صورت کم فشار را نمایش دهد

۶- فرمول‌های بدست آمده را نیز در sheet دیگری به نام گزارش نشان دهید

۷- نمودار ستونی بسازید که کل کالری را برای همه افراد جدول نشان دهد.

۸- نمودار خطی برای مدت فعالیت افراد داخل کلاس تولید کنید

۹- راهنما (Legend) در پایین صفحه و داده‌ها در بالای ستون نمایش یابد

۱۰- داده‌ها و نمودارها را طوری تنظیم کنید که داده‌ها در یک صفحه و دو نمودار در صفحه ۲ برای چاپ آماده شود. (راهنمایی: استفاده از Page Break Preview)

۱۱- روی محدوده مدت یک قانون بسازید که اگر مقدار بزرگتر مساوی ۶۰ دقیقه بود رنگ سلول سبز و اگر مقدار کوچکتر از ۳۰ دقیقه → رنگ سلول قرمز شود

۱۲- مرتب‌سازی ابتدا بر اساس فعالیت (صعودی) و سپس داخل هر فعالیت بر اساس کل کالری (نزولی) تنظیم شود.